



In seguito agli accordi intercorsi tra la *CONI Servizi SpA* e il *Centro Sportivo Educativo Nazionale* (CSEN), il *CONI Servizi SpA* mette a disposizione dei tesserati CSEN e dei loro familiari, una qualificata equipe di medici specialisti che da anni svolgono il ruolo di prevenzione e di educazione sanitaria di tutti i praticanti le attività sportive. Le prestazioni oggetto dell'accordo, elencate in allegato, verranno effettuate presso l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport in Largo Piero Gabrielli n.1 (già Via dei Campi Sportivi n.46) – 00197 Roma, nelle giornate e negli orari di apertura dell'istituto stesso, previa prenotazione.

CONI Servizi SpA applicherà al tariffario in uso, la scontistica riservata pari al 30%.

Per qualsiasi ulteriore informazione o per appuntamento sono a disposizione i seguenti recapiti:

Tel.0636853106

e-mail medicina@coni.it info www.coni.it

CHI SIAMO

L'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport di Coni Servizi è la struttura sanitaria istituzionale del Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI), dove si effettuano le valutazioni medico-sportive degli atleti nazionali ed olimpici delle Federazioni Sportive.

Le attività dell'Istituto sono finalizzate a garantire lo stato di salute e di efficienza fisica degli atleti, a prevenire gli infortuni e a curare le patologie legate allo sport, al fine di recuperare prontamente l'atleta.

La lunga esperienza maturata in oltre quaranta anni di attività con atleti di alto livello da oggi è a disposizione di tutti coloro che svolgono attività sportiva a livello agonistico ed amatoriale, e di quanti vogliono avvicinarsi all'attività sportiva senza rischi.

 **Coni Servizi**
Istituto di Medicina
e Scienza dello Sport

CONVENZIONI Casagit - Sanimpresa - Unisalute



Il suo appuntamento è per il giorno

alle ore _____

 **Coni Servizi**
Istituto di Medicina
e Scienza dello Sport

APERTURA AL PUBBLICO:

dal **LUNEDÌ** al **GIOVEDÌ**
08,00 - 20,00

VENERDÌ
08,00 - 18,00

L.go Piero Gabrielli, 1

Ex **Via dei Campi Sportivi, 46**
00197 Roma

Telefono segreteria appuntamenti

06.3685.9106 - 9203

Fax 06.3685.9288

www.coni.it - medicina@coni.it

MEDICINA DELLO SPORT

Visita di idoneità sportiva agonistica
Valutazione di idoneità non agonistica

MEDICINA GENERALE

Visita specialistica di medicina generale

CARDIOLOGIA

Visita specialistica cardiologica
ECG di base
ECG dinamico delle 24 ore (Holter ECG)
ECG da sforzo
ECG con studio dei potenziali tardivi
Ecocardi-Color Doppler
Ecocardiogramma da sforzo
Monitoraggio pressorio delle 24 ore (Holter PA)
Valutazione del rischio cardiovascolare
Valutazione dell'atleta con ipertensione
Valutazione dell'atleta con aritmia
Valutazione dell'atleta con cardiomiopatia

ANGIOLOGIA

Visita vascolare-angiologica
Esame eco-color doppler (vari distretti)

DIETOLOGIA

Antropometria e composizione corporea
Visita specialistica dietologica
Indagine dietetica
Indagine dietetica + regime personalizzato

ORTOPEDIA

Visita specialistica ortopedica
Infiltrazioni articolari
Mesoterapia

BENDAGGI FUNZIONALI

PNEUMOLOGIA

Visita specialistica pneumologica
Spirometria di base
Spirometria dopo test di broncodilatazione
Test di broncoprovocazione con esercizio fisico
o iperventilazione

OFTALMOLOGIA

Visita specialistica oculistica
Valutazione senso cromatico
Esame oculistico completo con prescrizione lenti
Gonioscopia
Test di Schirmer
Tonometria
Esame del fondo oculare
Campo visivo

DERMATOLOGIA

Visita specialistica dermatologica

OTORINOLARINGOIATRIA

Visita specialistica otorinolaringoiatria
Audiometria tonale
Prove vestibolari
Tampone faringeo
Fibroscopia

NEUROLOGIA

Visita specialistica neurologica
Elettroencefalogramma

GINECOLOGIA

Visita specialistica ginecologica
Pap-test
Tampone vaginale

RADIOLOGIA DIAGNOSTICA

Rx osteoarticolare tutti i distretti
Rx torace

ECOTOMOGRAFIE

Ecotomografia muscolo-tendinea
Ecotomografia addome superiore e inferiore
Ecotomografia mammaria
Ecotomografia ostetrica
Ecotomografia pelvica
Ecotomografia prostatica transpubica
Ecotomografia tiroide
Ecotomografia transvaginale

PSICOLOGIA

Psicoterapia individuale
Profilo psicofisiologico biofeedback training
Consulenza psicologica per allenatori e genitori
Training cognitivo di gestione dello stress agonistico
Interventi sul gruppo sportivo

LABORATORIO DI PATOLOGIA CLINICA e VALUTAZIONE METABOLICO PRESTATIVA

Esecuzione di esami di laboratorio su sangue,
urina, saliva
Screening per la prevenzione e controllo periodico
nelle diverse attività sportive
Screening per sport di resistenza
Screening per sport di potenza
Screening di funzionalità del sistema immunitario
Screening di prevenzione sul rischio
metabolico-cardiologico
Screening di prevenzione oncologica

FISIOTERAPIA e RIABILITAZIONE

Visita specialistica fisiatrica
Protocolli di riabilitazione per l'atleta infortunato

e riabilitazione post chirurgica
Terapia Tecar - Tecar Kinesi terapia
Vibrazione segmentaria e total body
Laser terapia (IR - Yag - HeNe)

IPERTERMIA

Onde d'urto focalizzate
Magnetoterapia
Kinesiterapia individuale
Valutazione posturale statica e dinamica
Rieducazione posturale individuale
Manipolazioni vertebrali
Trattamento osteopatico
Ricondizionamento muscolare
Correnti diadinamiche - correnti interferenziali - TENS
Elettrostimolazione - Elettrostimolazione di Kotz
Infrarossi
Ionoforesi
Massoterapia
Radarterapia
Ultrasuoni
Ultravioletti

VALUTAZIONE FUNZIONALE MUSCOLARE

Dinamometria e dinamografia

VALUTAZIONE FUNZIONALE AEROBICA

e ANAEROBICA

Metabolismo Basale
Massimo consumo di ossigeno
(VO₂max, Tempo Limite)
Costo energetico
Cinetica dell'ossigeno
Cinetica del lattato
(curva lattato/velocità e/o potenza)
Misura del metabolismo Anaerobico
(MAOD, EPOC)
Wingate test
Test di sprint
Test di resistenza Specifica
**VALUTAZIONE
POSTURALE-BIOMECCANICA**
Valutazione dei recettori posturali
Baropodometria e stabilometria
Analisi cinematica del movimento
Valutazione idrodinamica