



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.

D. Lgs n. 242 del 23-7-1999 (Delibera C.N. CONI n. 1224 del 15-5-2002)

ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELL'INTERNO

(D.M. 559/C. 3206.12000.A. [101] DEL 29 FEBBRAIO 92)

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE – iscriz. N. 77 Reg. Naz. Min. Lav. e Politiche Soc. (L. 7-12-2000 n. 383)

TAEKWONDO WTF – SETTORE NAZIONALE

Prot.1/10

Roma, 04 gennaio '10

**Alla C/A Associazioni Sportive
Presidenti**

1° Memorial Claudio Somai

TORNEO NAZIONALE POOMSE & SPARRING

Data: Sabato 13 - Domenica 14 febbraio 2010.

Orario: sabato ore 13.00 Poomse – domenica ore 10.30 Sparring.

Luogo: Palasport "Paolo Tosto"
Località Arci – Castel Madama (Tivoli –Roma) al Km.3 di via Empolitana



Informazioni Maurizio D'Oriano 331.3627457

TAEKWONDO CSEN - Settore Nazionale

Via Tuscania, 12 – 00191 Roma

Fax 06/90085588

www.taekwondocsen.it – e-mail: info@taekwondocsen.it



Ente di promozione Sportiva
riconosciuto dal Coni

Modalità Open

L'iscrizione è aperta ad atleti

Provenienti da ogni Organizzazione operante su territorio Nazionale e Internazionale

Il costo, €20,00 per una singola competizione / €25,00 per entrambe, da versare con bonifico bancario a:

A.S.D. Taekwondo Tuscania
Banca di Credito Cooperativo Roma agenzia 32
cc.2237, Abi 08327, Cab 03232, cin A
IBAN – IT/39/A/0832703232000000002237

L'elenco atleti e ricevuta bonifico dovranno pervenire entro venerdì 5 febbraio a: info@taekwondocsen.it

- **Gli atleti dovranno essere in regola con la certificazione sanitaria che ne attesta l'idoneità alla pratica agonistica del taekwondo.**
- **Alla verifica iscrizioni dovranno essere muniti di un documento valido che ne attesti l'identità.**
- **Le protezioni indossate dovranno essere in norma con la omologazione mondiale W.T.F.**
- **Per i partecipanti alla gara di Sparring rimane obbligatorio l'uso del paradenti, guantini e calzari.**

Registrazione e verifica iscrizioni, saranno effettuate presso il Palasport "Paolo Tosto"

Per i partecipanti alla gara di Poomse
Sabato 13, ore 10.00 / 12.00

Per i partecipanti alla gara di Sparring
Sabato 13, ore 18.00 / 20.00
Domenica 14, ore 07.30 / 08.30

Programma previsto

Per i partecipanti alla gara di Poomse
Sabato ore 12.30 briefing arbitrale
ore 13.30 apertura saluto atleti
e ufficiali di gara
ore 14.00 inizio eliminatorie
a seguire semifinali e finali

Per i partecipanti alla gara di Sparring
Domenica ore 9.00 briefing arbitrale
ore 10.00 apertura saluto atleti
e ufficiali di gara
ore 10.30 inizio eliminatorie
a seguire semifinali e finali

KWON ITALIA
SPONSOR UFFICIALE

WWW.KWON.IT Tel. 0445-220147



KWON 
TOUCH THE SPIRIT

Poomse sabato 13 febbraio

Classi Maschili – Femminili

	Anni/età		Anni/età
Novizi	4 - 6	Senior 1 (uno)	18 - 30
Esordienti	7 - 9	Senior 2 (due)	31 - 40
Cadetti 1 (uno)	10 - 12	Master 1 (uno)	41 - 50
Cadetti 2 (due)	13 - 14	Master 2 (due)	+ 51
Junior	15 - 17		

Coppia	(A) al di sotto dei 15	(B) 15 - 35	(C) + 36
Team/Trio	(A) al di sotto dei 15	(B) 15 - 35	(C) + 36

Gli atleti possono esibirsi diverse specialità:

Individuale	Novizi	Esordienti	Cadetti (1-2)	Junior	Senior (1-2)	Master (1-2)
Sincro Coppia	(2 atleti - mista: 1 atleta maschile + 1 atleta femminile)					
Sincro Team/Trio	(3 atleti, sia maschile che femminile che misto)					

La gara si svolge in tre fasi consecutive (1° Turno – Eliminatorie / 2° Turno – Semifinale / 3° Turno - Finale)

Per le Categorie con più di 18 atleti sono previsti 3 turni:

-  **al primo turno (Eliminatorie) passa il 50%**
-  **dal secondo turno (Semifinale) 5 atleti accedono in Finale**

Per le Categorie con meno di 17 atleti sono previsti 2 turni:

-  **dal secondo turno (Semifinale) 5 atleti accedono in Finale**

Per le Categorie fino ad 8 atleti si disputa direttamente la Finale

Sia per le specialità individuali che sincro, in Finale, dei cinque finalisti, saranno premiati solo i primi tre.



Poomse - Taegeuk previste

Per la Categoria – Cinture Nere Dan e gradi superiori

Individuale	Per il Primo e Secondo Turno, i candidati scelgono una tra quelle in elenco, che può essere la stessa per entrambi le fasi di gara	Finale / 1 (una) Poomse, a scelta del candidato, tra quelle in elenco
Junior	Taegeuk 4, 5, 6, 7 Jang	Taegeuk 8 Jang, Koryo
Senior (1)	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback
Senior (2)	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback
Master (1)	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang	Taeback, Sipjin
Master (2)	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang	Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
Sincro	L'esecuzione della tecnica come per gli Individuali	Finale / come per Individuali
Coppia e Trio, può essere costituita/o nel grado da atleti cinture nere dello stesso Dan o di Dan diverso		
Coppia (B)	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback
Coppia (C)	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang	Taeback, Sipjin
Team/Trio (B)	Taegeuk 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback
Team/Trio (C)	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang	Taeback, Sipjin

Per la Categoria – Poom e Colorate dal 10° kup al 1°

Individuale	Per il Primo e Secondo Turno, i candidati scelgono una tra quelle in elenco, che può essere la stessa per entrambi le fasi di gara	Finale / 1 (una) Taegeuk – Poomse a scelta del candidato tra quelle in elenco
Dal 10°- al 9° Kup	Taegeuk Il Jang (1)	Taegeuk Il Jang (1)
Dal 8°- al 7° Kup	Taegeuk I Jang (2), Taegeuk Sam Jang (3)	I Jang (2), Sam Jang (3)
Dal 6°- al 5° Kup	Taegeuk Sa Jang (4), Taegeuk Oh Jang (5)	Sa Jang (4), Oh Jang (5)
Dal 4°- al 3° Kup	Taegeuk Yuk Jang (6), Taegeuk Chil Jang (7)	Yuk Jang (6), Chil Jang (7)
Dal 2°- al 1° Kup	Taegeuk Chil Jang (7), Taegeuk Pal Jang (8)	Chil Jang (7), Pal Jang (8)
Poom	Taegeuk Pal Jang (8), Koryo	Pal Jang (8), Koryo
Sincro	L'esecuzione della tecnica come per gli Individuali	Finale / come per Individuali
Coppia e Trio, può essere costituita/o da atleti dello stesso grado o misto nei limiti riportati in tabella		
Coppia (A) (B) (C) Dal 10°- al 5° Kup	Taegeuk I Jang (2), Taegeuk Sam Jang (3)	I Jang (2), Sam Jang (3)
Coppia (A) (B) (C) Dal 4° Kup – a Poom	Taegeuk Chil Jang (7), Taegeuk Pal Jang (8)	Chil Jang (7), Pal Jang (8)
Team/Trio (A) (B) (C)	Come per le Coppie, nell'ordine del grado e dell'esecuzione della tecnica	

KWON ITALIA
SPONSOR UFFICIALE

WWW.KWON.IT Tel. 0445-220147



KWON 
TOUCH THE SPIRIT

Sparring domenica 14 febbraio

Classi Maschili – Femminili, specifica

	Anni/età			Anni/età		
Cadetti B	10 - 12	Rosse - Nere	Verdi - Bleu	Bianche – Gialle		
Cadetti A	13 - 14	Rosse - Nere	Verdi - Bleu	Bianche – Gialle		
Junior	15 - 17	Rosse - Nere	Verdi - Bleu	Bianche – Gialle		
Senior Femminile	18 - 35	Rosse - Nere	Verdi - Bleu	Bianche – Gialle		
Senior Maschile	18 - 35	Nere	Rosse	Verdi - Bleu	Bianche – Gialle	

Categorie di Peso (kg.), 300 gr. di tolleranza categorie Maschili, 200 gr. di tolleranza categorie Femminili

Cadetti B	Femminile	-24	-27	-30	-34	-38	-42	-45	-48	-51	+51
	Maschile	-30	-34	-38	-42	-45	-48	-51	-55	-59	+59
Cadetti A	Femminile	-29	-33	-37	-41	-44	-47	-51	-55	-59	+59
	Maschile	-33	-37	-41	-45	-49	-53	-57	-61	-65	+65
Junior	Femminile	-42	-44	-46	-49	-52	-55	-59	-63	-68	+68
	Maschile	-45	-48	-51	-55	-59	-63	-68	-73	-78	+78
Senior	Femminile	-46	-49	-53	-57	-62	-67	-73	+73		
	Maschile	-54	-58	-63	-68	-74	-80	-87	+87		

Durata dei Round x quattro campi di gara

Cadetti / Junior / Senior	Eliminatorie, Semifinali, Finali 3x2 minuti Sarà applicato il nuovo Sistema di valutazione Sparring W.T.F.
----------------------------------	---

KWON ITALIA
SPONSOR UFFICIALE

WWW.KWON.IT Tel. 0445-220147



KWON
TOUCH THE SPIRIT

Informazioni logistica

Come arrivare al Palasport "Paolo Tosto"

Palazzo dello Sport "Paolo Tosto" – Via Empolitana Loc. Arci - Tivoli

In auto:

dall'autostrada A1 prendere autostrada A24 ROMA-L'AQUILA, uscita CASTEL MADAMA, girare a SX in direzione TIVOLI, percorrere 2 KM , a SX ingresso per il Palazzetto.

In treno da Roma (Stazione Ferroviaria Tiburtina):

Linea ferroviaria ROMA – TIVOLI – PESCARA. Scendere a TIVOLI e raggiungere la vicina Piazza MASSIMO dove prendere la Linea urbana CAT N. 5 direzione ARCI MONITOLA.

Per pernottamento

Bed & Breakfast "Harry"

Periodo	Singola	Doppia	Tripla
Marzo, Aprile, Maggio, Giugno, Luglio, Settembre, Ottobre	30,00€	40,00€	50,00€
Gennaio, Febbraio, Agosto, Novembre, Dicembre	25,00€	35,00€	45,00€

Letto aggiuntivo: 10,00€ possibilità di riduzione per soggiorno prolungato e nuclei familiari
Servizio navetta gratuito

Via Valeria, 85 - 00019 Tivoli (RM) – ITALIA - lauratapini@inwind.it

Tel.: (+39) 0774 33 21 74 - Cell.: (+39) 368 70 61 458 - Cell.: (+39) 349 73 50 097

"Il Maniero" Hotel

	Singola	Doppia	Tripla
Pernottamento e prima colazione	35,00€	65,00€	95,00€

Via di Villa Adriana, 33 - 00010 Tivoli (Roma) - hotelilmaniero@hotmail.it

Telefono: 0774.500512 - Fax: 0774.532195

Bed & Breakfast "Villa D'Este"

Doppia uso singola	DoppiaStandard	Tripla	Quadrupla
40,00 €/ 50,00 €	min.65,00 €- max.70,00 €	90,00€	100,00€/110,00€
	Superiore min.70,00 €- max.75,00 €/ 80,00 €		

Via Boselli, 14 (piazza Trento) - 00019 - Tivoli (Roma) - info@villadestetivoli.it

Telefono e fax : 0774-335700 Cell. 347 7566523

Bed & Breakfast "La Panoramica"

Tariffe e tipologia come per "Villa D'Este"

Viale Nicolò Arnaldi, 45 - 00019 Tivoli (Roma) - info@villadestetivoli.it

Telefono e fax: 0774-335700 Cell.338-4971221

KWON ITALIA
SPONSOR UFFICIALE

WWW.KWON.IT Tel. 0445-220147



KWON 
TOUCH THE SPIRIT



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.

D. Lgs n. 242 del 23-7-1999 (Delibera C.N. CONI n. 1224 del 15-5-2002)

ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELL'INTERNO

(D.M. 559/C. 3206.12000.A. [101] DEL 29 FEBBRAIO 92)

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE – iscriz. N. 77 Reg. Naz. Min. Lav. e Politiche Soc. (L. 7-12-2000 n. 383)

TAEKWONDO WTF – SETTORE NAZIONALE

Liberatoria Minori (Da consegnare alla verifica iscrizioni)

Il/La sottoscritto/a _____

Nato/a a _____ (pr _____),

residente in via _____ (pr _____)

esercitante la patria potestà sul

minore _____

nato a _____ (pr _____) il _____

autorizzo al trattamento dei dati, ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003, nonché alla partecipazione dello/a stesso/a al Torneo Nazionale Poomse – Sparring

“Memorial Claudio Somai”

Che avrà luogo sabato 13 e domenica 14 febbraio 2010 presso il Palasport:

“Paolo Tosto”

Località Arci – Castel Madama (Tivoli – Roma) al Km.3 di Via Empolitana

Luogo _____

Data _____

Firma _____