



# **A.S. Centro Taekwondo Tori**

**Organizza**

## ***Torneo Regionale*** ***Poomsae a squadre/individuali - Combattimento***



***Sabato 9 e Domenica 10 Maggio - Vicenza***

***Palazzetto dello Sport di Quinto Vicentino***



## ISCRIZIONI

*La partecipazione al Torneo è aperta agli atleti regolarmente tesserati per l'anno sportivo in corso presso il **CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE**.*

*Per tutti coloro che non fossero ancora tesserati presso il CSEN, possono acquisire le informazioni relative, rivolgendosi a: [info@taekwondocsen.it](mailto:info@taekwondocsen.it).*

*Le iscrizioni devono pervenire, entro il 3 maggio, tramite fax. al **0444-574151**, mail [kimo83@libero.it](mailto:kimo83@libero.it)*

*Il costo è pari ad euro 15,00 per una sola competizione ed euro 20,00 per due competizioni, da versare tramite bonifico bancario a:*

**Oreste Alex Kim**  
**CASSA DI RISPARMIO DEL VENETO**  
**FILIALE 934 DI TORRI DI QUARTESOLO**  
**BBAN G 06225 60801 625010985370**  
**IBAN: IT44 G062 2560 8016 2501 0985 370**

Per ulteriori informazioni:

**Maestro Kim Sung Bok Cell. 339 2408420 oppure Alex Kim Cell. 349 4536406**



## PROGRAMMA

**SABATO 09/05 riservata alle Classi PULCINI, SPERANZE E CADETTI**

14,00: controllo peso e iscrizioni

15,00: inizio gara forme e combattimento

**DOMENICA 10/05 riservata alle Classi JUNIORES, SENIORES, MASTER E SINCRO**

8.30 controllo peso e iscrizioni.

10.00: inizio gara forme e combattimento

## CLASSI SPORTIVE E CATEGORIE DI PESO

### 300 g. di tolleranza

**Categoria Master maschile – femminile: nati prima del 1974.**

MASCHILI -54/ -58/ -62/ -67/ -72/ -78/ -84/ +84

FEMMINILI -47/ -51/ -55/ -59/ -63/ -67/ -72/ +72

**Categoria Seniores maschile – femminile: nati negli anni dal 1974 al 1991.**

MASCHILI -54/ -58/ -62/ -67/ -72/ -78/ -84/ +84

FEMMINILI -47/ -51/ -55/ -59/ -63/ -67/ -72/ +72

**Categoria Juniores maschile – femminile: nati negli anni dal 1992 al 1994.**

MASCHILI -45/-48/ -51/ -55/ -59/ -63/ -68/ -73/ -78/ +78

FEMMINILI -42/ -44/ -46/ -49/ -52/ -55/ -59/ -63/ -68/ +68

**Categoria cadetti maschile – femminile: nati negli anni dal 1995 al 1996.**

MASCHILI -35/-37/ -41/ -45/ -49/ -53/ -57/ -61/ -65/ +65

FEMMINILI -29/ -33/ -37/ -41/ -44/ -47/ -51/ -55/ -59/ +59

**Categoria speranze maschile – femminile: nati negli anni dal 1997 al 1999.**

MASCHILI -35/-37/ -41/ -45/ -49/ -53/ -57/ -61/ -65/ +65

FEMMINILI -29/ -33/ -37/ -41/ -44/ -47/ -51/ -55/ -59/ +59

**Categoria pulcini maschile – femminile: nati negli anni dal 2000 al 2002.**

MASCHILI -35/-37/ -41/ -45/ -49/ -53/ -57/ -61/ -65/ +65

FEMMINILI -29/ -33/ -37/ -41/ -44/ -47/ -51/ -55/ -59/ +59

## **GARA DI FORME (POOMSAE)**

CINTURE	1° TURNO	2° TURNO	3° TURNO
Cinture gialle (fino 7° kup)	Taeg 1	Taeg 1 o 2	Taeg 1 o 2
Cinture verdi (fino 5° kup)	Taeg 3	Taeg 3 o 4	Taeg 3 o 4
Cinture blu (fino 3° kup)	Taeg 5	Taeg 5 o 6	Taeg 5 o 6
Cinture rosse (fino 1° kup)	Taeg 7	Taeg 7 o 8	Taeg 7 o 8
Cinture nere 1° dan/poom	Taeg 8	Taeg 8 o Koryo	Taeg 8 o Koryo
Cinture nere 2° dan/poom	Koryo	Koryo o Keumgang	Koryo o Keumgang
Cinture nere da 3° dan/poom in poi	Keumgang	Da Keumgang in su (a scelta)	Da Keumgang in su (a scelta)

## **GARA DI FORME A SQUADRE (SINCRO)**

**CATEGORIE:** coppia mista – a tre mista – a cinque mista.

***N.B. Le squadre che competono nella gara sincro devono essere composte obbligatoriamente sia da maschi che femmine, non vi sono distinzioni di classe, età o cintura. E' ammessa massimo una squadra per società.***

## **GARA DI COMBATTIMENTO**

***Importante:*** tutti gli atleti dovranno essere muniti delle protezioni previste dal regolamento WTF:

- ✓ Corazza;
- ✓ Caschetto;
- ✓ Paradenti;
- ✓ Conchiglia;
- ✓ Guantino;
- ✓ Calzare (consentiti in tutte le classi);
- ✓ Parabraccia;
- ✓ Paratibia.

**COME ARRIVARE Palazzetto Dello Sport, via degli Eroi, Quinto Vicentino:** Uscita autostradale Vicenza Est, prendere via Italia Unita verso Torri di Quartesolo - Girare a sinistra: SR11 / Via Roma (0.5 km) Continuare su: SR11 / Strada Padana Verso Padova (0.1 km) Uscita Torri di Quartesolo - Attraversare Vicenza 2.5 km - Continuare su: SR11 / Strada Padana Verso Padova (<0.1 km) - Girare a destra: Viale Camisano (0.2 km) - Continuare su: Strada di Ca'Balbi (1.9 km) - Continuare su: SP28 / Via Po (<0.1 km) - Prendere SP28 (0.2 km) Uscita Vicenza - Attraversare Villaggio Montegrappa 1.4 km - Continuare su: Via Ca'Balbi (0.3 km) - Girare a sinistra: Via Quintarello (1.1 km) Uscita Villaggio Montegrappa Prendere Via Quintarello 2.5 km 9 km 00h136 - Girare a destra: Via Guglielmo Marconi 0.3 km 9.5 km 00h14 7 - Entrare in Quinto Vicentino 0.9 km - Continuare su: Via Guglielmo Marconi (<0.1 km) -Girare a destra: Piazza 4 Novembre (<0.1 km) - Prendere Via Martiri della Libertà (<0.1 km) - Prendere Via degli Eroi (0.8 km) 10 km 00h15

Arrivo: Quinto Vicentino, Palazzetto dello Sport

**DOVE ALLOGGIARE:** Hotel Giada, via Nazionale 10, 36040, Grumolo delle Abb.sse (VI), tel:0444 580057 – fax 0444 380700 – [info@hotelristorantegiada.it](mailto:info@hotelristorantegiada.it)

Hotel convenzionato con società organizzatrice.

Prezzi: stanza doppia 70euro, stanza singola 60 euro.

Le tariffe si intendono a camera al giorno comprensive di colazione e buffet continentale.